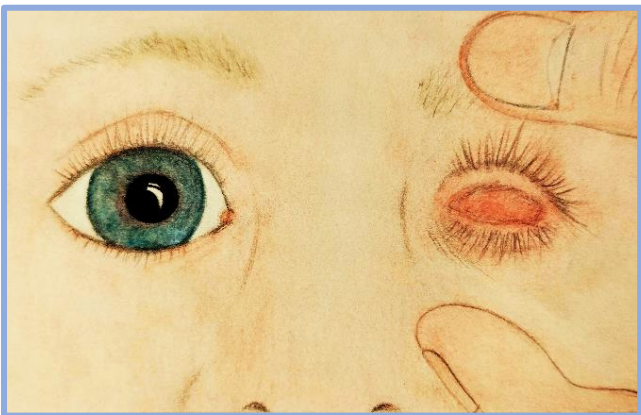


Konformerbehandlung

bei Anophthalmus

Eine anophthalmische Augenhöhle bietet in der Regel keine optimalen Voraussetzungen für die prothetische Versorgung. Bedingt durch die sehr kleine knöcherne Augenhöhle, die stark verkürzte Lidspalte und die kaum vorhandenen Umschlagfalten ist eine prothetische Versorgung nur sehr schwer möglich.

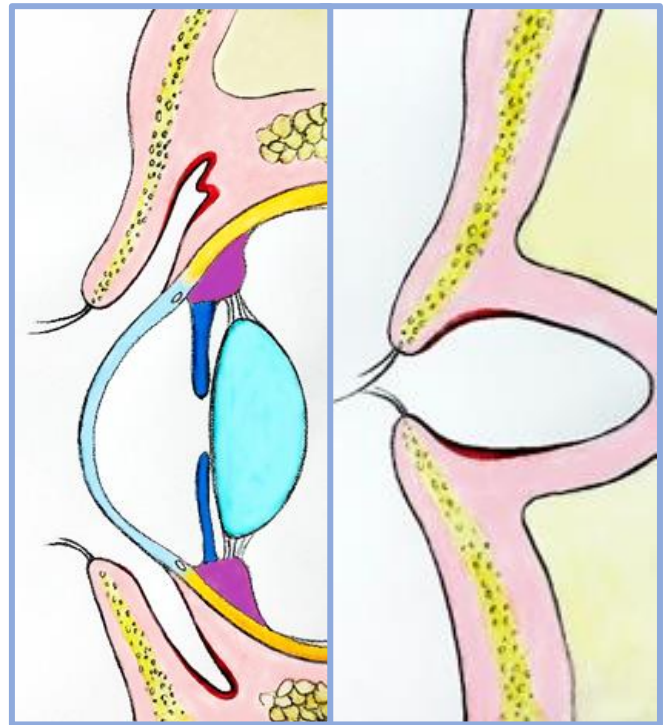


S. Matschi

die anophthalmische Augenhöhle (rechts)

Es ist erforderlich, die Lidspalte mittels der Konformerbehandlung zu dehnen und das Wachstum des Schädelknochens anzuregen. Sobald ein Konformer / Platzhalter (meist doppelwandige Glasschale mit farbigem Punkt zur Orientierung) in

die Augenhöhle eingesetzt wird, vergrößern sich die Umschlagfalten, das intraorbitale Volumen, einhergehend mit dem Schädelwachstum. Zudem dient der Konformer als Infektionsbarriere und erhält den vorhandenen Bindehautsack.



S. Matschi

die Umschlagfalten (rot markiert) beim normal entwickelten Auge (links) und beim Anophthalmus (rechts)

Der Konformer muss regelmäßig vergrößert werden, um das gewonnene Volumen auszugleichen und die Dehnung aufrecht zu erhalten. Der Konformer sollte für Ihr Kind nicht unangenehm sein, jedoch ist eine leichte Spannung für die Dehnung erforderlich. Ein unangenehmer Sitz des Konformers ist durch die

Körpersprache Ihres Kindes zu bemerken (häufiges Reiben am Auge).

Aller Anfang ist schwer, doch je früher man mit der prothetischen Anpassung beginnt, umso wahrscheinlicher ist der gewünschte Erfolg, eine möglichst symmetrische Lidspalte und eine harmonische prothetische Versorgung, bis zur Einschulung zu erreichen. Außerdem fördert der frühzeitige Behandlungsbeginn die Akzeptanz der Kinder gegenüber der von ihnen meist ungewollten Versorgung.

Für Sie kann es hilfreich sein, andere betroffene Eltern mit derselben Problematik kennen zu lernen und sich auszutauschen, um mit Ängsten und Sorgen besser umgehen zu können. Sprechen Sie uns diesbezüglich gerne an.

Wie wird das Auge gereinigt?

Die Augenlider und die Oberfläche des Konformers müssen stets sauber gehalten werden. Sekrete und Verkrustungen können mit einem feuchten Tuch oder Wattestäbchen aufgeweicht und entfernt werden. Dazu kann lauwarmes Leitungswasser verwendet werden.

Der Konformer soll dauerhaft (tagsüber und nachts) in der Augenhöhle verbleiben.

Bei gutem Lidschluss wird der Konformer durch den Lidschlag und

Tränenfluss von selbst gereinigt, weshalb ein Herausnehmen in der Regel nicht notwendig ist.

Ein häufiges Herausnehmen des Konformers erhöht die Bruchgefahr und kann sich zudem negativ auf das Milieu innerhalb der Augenhöhle auswirken.

Ist ein Herausnehmen oder Einsetzen des Konformers aus bestimmten Gründen erforderlich (z.B. Fremdkörper hinter dem Konformer), sollte dies über einer weichen Unterlage (z.B. Handtuch, Decke) geschehen, um ein Zerbrechen des Konformers beim Herunterfallen zu vermeiden. Ein angefeuchteter Kontaktlinsen-Sauger ist ein hilfreiches Utensil zur Entnahme des Konformers.

Der Konformer soll auch zum Duschen oder Baden in der Augenhöhle verbleiben. (Den Duschstrahl nicht direkt auf das Auge richten.)

Bei unvollständigem Lidschluss, Erkältungen oder in der Zahnungsphase kann es zu vermehrter Sekretion kommen. In diesem Fall gilt es besonders auf die Lidhygiene und Reinigung der Konformeroberfläche von außen zu achten. Gegebenenfalls ist es erforderlich, den Konformer zur Reinigung zu entnehmen.

Kann der Konformer herausfallen?

In der Regel fällt der Konformer nicht von selbst heraus, da er von den Augenlidern gehalten wird.

Wird jedoch das Unterlid heruntergezogen, kann der Konformer seinen Halt verlieren und herausfallen. Ab einem gewissen Alter kommt es vor, dass Kinder den Konformer selbst herausnehmen, teilweise auch verschlucken.

In dieser Situation kann der Konformer von Ihnen selbst wieder eingesetzt werden, sofern er nicht beschädigt wurde (bitte genau auf Beschädigungen kontrollieren).

Sollte ein herausgefallener Konformer zerbrochen oder nicht mehr auffindbar sein, setzen Sie bitte den vorherigen Konformer ein (**die Augenhöhle darf niemals unversorgt sein**) und vereinbaren Sie umgehend einen Termin. Es sollte zeitnah ein neuer Konformer angepasst werden, um den gewonnen Raum in der Augenhöhle nicht zu verlieren.

Es ist zu empfehlen die zuletzt angefertigten Konformer immer aufzubewahren, da sie in solchen Fällen von Ihnen als Reserve eingesetzt werden können und sollten.

**Zum Einsetzen des Konformers
feuchten Sie diesen bitte mit lauwarmem Leitungswasser an.
Ziehen Sie das Oberlid so weit wie**

möglich nach oben und schieben mit der anderen Hand den Konformer in die Augenhöhle. Halten Sie ihn nun in Position.

Ziehen Sie anschließend mit der freien Hand das Unterlid nach unten, damit es über den unteren Rand des Konformers gleiten kann.

Bei Kindern muss gegen die Muskelkraft der Augenlider gearbeitet werden, was für Sie und Ihr Kind leider unangenehm ist. Es ist hilfreich, die kurzen Atempausen ihres Kindes zu nutzen, während derer sich die Muskeln kurzzeitig entspannen.

Ist es schlimm, wenn der Konformer verdreht ist?

Hat sich in der Augenhöhle mehr Platz gebildet, ist es völlig normal, dass sich der Konformer verdreht. Er kann in dieser Position verbleiben, jedoch sollten Sie bald einen Termin zur Anpassung eines größeren Konformers vereinbaren.

Was hilft bei einem tränenden Auge?

Ein verstärkt tränendes Auge kann verschiedene Ursachen haben. Eine häufige Ursache ist Trockenheit. Gerade in der kalten Jahreszeit (kalter Wind, trockene Heizungsluft) können künstliche Tränen Abhilfe schaffen. Verwenden Sie für Ihr Kind bitte Augentropfen ohne Konservierungsmittel.

Künstliche Tränen können das ganze Jahr über mehrmals täglich angewandt werden.

Was hilft bei geröteten Augenlidern?

Es kann vorkommen, dass sich die Lider röten. In diesem Fall kann von Ihnen ein gekochter, lauwarmer Schwarzteebeutel für einige Minuten auf das betroffene Augenlid gelegt werden.

Was hilft bei einem entzündeten Auge?

Eine Bindehautentzündung kann sich durch Rötung, Schmerzen, Schwellungen und vermehrte Sekretion äußern. In der Regel sind beide Augen betroffen. Suchen Sie in diesem Fall bitte Ihren Arzt auf.

Sollte Ihr Kind an einer Erkältung oder anderweitigen Infekten leiden oder sich in der Zahnungsphase befinden und die Symptome liegen nur einseitig vor, muss es sich nicht zwangsläufig um eine Bindehautentzündung handeln. Suchen Sie in diesem Fall bitte Ihren Kinderarzt auf.

Wann findet der nächste Termin statt?

Die erneute Anpassung eines Konformers findet in der Regel alle 4 bis 6 Wochen statt, je nach erreichter Lidspaltengröße. Dadurch ist es möglich, das Schädelwachstum in den ersten 2 Jahren positiv zu beeinflussen

und eine harmonische Gesichtssymmetrie zu erreichen.

Nach den ersten beiden Jahren erfolgt die Anpassung ca. alle 6 Wochen bis 3 Monate. Sobald die Lidspalten annähernd symmetrisch sind, kann der Konformer durch eine Prothese ersetzt werden und die Anpassung findet zukünftig halbjährlich bis zum 18. Lebensjahr statt.

Diese Zeiträume können individuell kürzer oder länger ausfallen. Ihr Ocularist wird dies mit Ihnen besprechen.

Bitte vereinbaren Sie mindestens einen Monat vorher telefonisch einen Termin.

Bei Fragen oder zur Terminvergabe erreichen Sie uns von Montag bis Donnerstag von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr unter folgender Telefonnummer: 0561 9206888

Schreiben Sie uns auch gerne per E-Mail: info@wir-machen-augen.de

In Notfällen können Sie Herrn Weiss jederzeit unter folgender Mobilnummer erreichen: **0177 788 1474**