

Im Rahmen des heutigen Termins wurde bei Ihnen ein Platzhalter eingesetzt. Damit ist eine meist ellipsenförmige, farblose und durchsichtige Schale aus Glas (evtl. auch weiße Schale mit zentraler Farbe) gemeint, in deren Mitte sich ein Loch befindet. Sie dient zur Erhaltung Ihres Bindehautsackes, als Infektionsbarriere sowie zur Vorbereitung auf das Tragen einer Augenprothese.

Applikation der Salbe

Das Loch in der Mitte des Platzhalters dient zum Abfluss der Sekrete sowie zur Applikation der verordneten Salbe. Dazu geben Sie eine reiskorngroße Menge der Salbe auf Ihren sauberen Zeigefinger und streichen sie in das Loch des Platzhalters. Dadurch gelangt die Salbe hinter den Platzhalter. Dieser soll während des Vorgangs in der Augenhöhle verbleiben.

Muss weiterhin ein Pflaster getragen werden?

Ein Pflaster müssen Sie nun nicht mehr tragen. Es kann jedoch z.B. zum Einkaufen oder Spaziergehen weiterhin von Ihnen aufgeklebt werden.

Kann der Platzhalter herausfallen?

Ein Platzhalter oder eine Prothese fallen in der Regel nicht von selbst heraus, da sie von den Augenlidern gehalten werden. Wird jedoch das Unterlid heruntergezogen, kann der Platzhalter seinen Halt verlieren und herausfallen. Deshalb sollten Sie unbedingt darauf achten, niemals nach außen, sondern **immer zur Nase hin** zu reiben! Am besten sollten Sie das Auge ganz in Ruhe lassen.

Sollte ein herausgefallener Platzhalter zerbrochen oder nicht mehr auffindbar sein, vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin. Es sollte zeitnah ein neuer Platzhalter eingesetzt werden, um ein Schrumpfen des Bindehautsacks zu vermeiden.

Ist der herausgefallene Platzhalter unbeschädigt (bitte genau auf Beschädigungen kontrollieren), kann er von Ihnen selbst wieder eingesetzt werden. Dazu ziehen Sie das Oberlid so weit wie möglich nach oben und schieben mit der anderen Hand den Platzhalter in die Augenhöhle. Halten Sie nun den

Platzhalter in Position. Ziehen Sie anschließend mit der freien Hand das Unterlid nach unten und über den unteren Rand des Platzhalters.

Wie wird das Auge gereinigt?

Die Augenlider und die Oberfläche des Platzhalters und der späteren Prothese müssen stets sauber gehalten werden. Sekrete und Verkrustungen können mit einem feuchten Tuch oder Wattestäbchen aufgeweicht und entfernt werden. Dazu kann lauwarmes Leitungswasser verwendet werden. In der Regel ist ein Herausnehmen des Platzhalters oder der Prothese **nicht notwendig**. Beides sollte dauerhaft (tagsüber und nachts) in der Augenhöhle verbleiben. Sollte ein Herausnehmen oder Einsetzen des Platzhalters oder der Prothese aus bestimmten Gründen erforderlich sein, sollte dies über einer weichen Unterlage (z.B. Handtuch) geschehen. Das Herausnehmen oder Einsetzen des Platzhalters oder der Prothese über dem Waschbecken ist zu vermeiden (Bruchgefahr beim Herunterfallen). Der Platzhalter soll auch zum Duschen oder Baden in der Augenhöhle verbleiben. (Den Duschstrahl nicht direkt auf das Auge richten.)

Wann findet der nächste Termin statt?

Der nächste Termin findet **ca. 4 Wochen postoperativ** statt. Im Rahmen des nächsten Termins wird die erste Augenprothese für Sie angefertigt. Es ist mit einem zeitlichen Aufwand von ca. 2 Stunden (evtl. länger) zu rechnen.

Nach einem zeitlichen Abstand von **weiteren 3 Monaten** sollte ein erneuter Termin zur Anpassung einer Prothese erfolgen. In diesem Zeitraum findet meist noch eine große Veränderung innerhalb der Augenhöhle statt, weshalb für den optimalen Sitz der Prothese eine erneute Anpassung erforderlich wird. Bitte vereinbaren Sie mindestens einen Monat vorher telefonisch einen Termin. Ab dann erfolgt die Anpassung jährlich.

Bei **Fragen oder zur Terminvergabe** erreichen Sie uns telefonisch von Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
0561 9206888

Schreiben Sie uns auch gerne per E-Mail:
info@wir-machen-augen.de

In **Notfällen** können Sie Herrn Weiss jederzeit unter folgender Mobilnummer erreichen: **0177 788 1474**